



Saison 2020-2021

**Programme  
des CIS**

2<sup>1/2</sup> à 15 ans

**Service des Sports**

04 42 44 32 10

[www.ville-martigues.fr](http://www.ville-martigues.fr)

 Ville de Martigues - Officiel

 ville de  
**Martigues**

# Édito

La Ville de Martigues porte une vision originale de la pratique sportive. Loin des affres et des dérives du « tout compétition », nous considérons que la découverte d'une grande variété d'activités physiques et sportives est source de bien-être pour notre jeunesse. C'est avec cette volonté de construire un sport solidaire et humain que nous agissons au quotidien. Nos Centres d'Initiation Sportive, accessibles gratuitement depuis l'année dernière, sont d'ailleurs là pour en attester.

En donnant la primauté au plaisir, au partage et à l'apprentissage, les CIS permettent de lutter contre toutes formes d'exclusion et de faire ainsi du sport un véritable droit pour tous.

Mais ne pas s'engager dans une quête effrénée à la performance ne signifie nullement que les services proposés soient dénués de toute ambition. Au contraire, les enfants inscrits dans nos CIS peuvent bénéficier d'un encadrement de qualité assuré par les très nombreux, et compétents, éducateurs sportifs de notre ville. En cultivant le goût de la pratique sportive auprès des plus jeunes, nos CIS agissent aussi comme de précieux relais pour les associations sportives martégales.

Notre municipalité a à cœur de créer toute les conditions pour que les passionnés de sport, mais aussi les curieux qui veulent s'initier à l'activité physique, puissent pratiquer dans les meilleures conditions possibles. Dans cette mission, nous pourrions compter sur le dynamisme et la disponibilité de notre nouvel élu en charge des sports, Gérard Frau, qui sera épaulé sur la partie CIS par Jean-Pascal Badji que nous avons plaisir à accueillir dans notre équipe municipale.

C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que je vous souhaite de passer une excellente saison qui sera remplie, j'en suis certain, de tous ces petits bonheurs que le sport peut offrir.

Gaby Charroux  
Maire de Martigues

## INSCRIPTIONS

Une période d'inscription aura lieu cette année afin de valider l'inscription de votre enfant au CIS :

**Du 11 juin au 24 août 2020 inclus**

## PIÈCES À FOURNIR

et à envoyer à l'Espace Enfance Famille (rond-point de l'hôtel de ville)

- La fiche de préinscription dûment complétée et signée.
- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois.
- Photocopie du livret de famille si votre enfant n'est pas scolarisé sur Martigues.
- Un certificat médical ainsi que les documents obligatoires à la pratique de certaines activités (certificat d'aptitude à la natation).

**Les fiches d'inscription sont disponibles**

À l'Espace Enfance Famille  
À la Direction des Sports  
À l'accueil de l'hôtel de ville  
Dans les mairies annexes  
Sur ville-martigues.fr

Pour toute information concernant le fonctionnement des CIS, veuillez contacter la Direction des Sports à l'hôtel de ville au 04 42 44 32 10.

Pour toute autre démarche administrative, veuillez-vous adresser à l'Espace Enfance Famille au 04 42 44 33 10, tous les jours de

8h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h, sauf le mardi de 8h30 à 11h30 et de 14h30 à 17h, ou par mail [enfancefamille@ville-martigues.fr](mailto:enfancefamille@ville-martigues.fr).

Les dates et les lieux figurant sur ce document peuvent subir des modifications. La Direction des Sports se réserve le droit d'annuler ou de modifier tout créneau CIS.

Possibilité d'une 2<sup>ème</sup> inscription dans la limite des places disponibles à partir du mois d'octobre 2020 (dès réception du courrier).

**Reprise des activités le  
Jeudi 1<sup>er</sup> octobre 2020**

## MODALITÉS

Les dates de reprise pourront être modifiées en fonction de l'évolution du contexte sanitaire.

Les enfants doivent avoir l'âge requis au 31 décembre 2020.

Pour le CIS « Boutchous », les enfants devront avoir 30 mois au 1<sup>er</sup> octobre 2020.

## À NOTER

Les activités CIS ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires.

L'ouverture de chaque Centre d'Initiation Sportive est liée à un nombre suffisant d'enfants inscrits.

Assurance : voir le règlement CIS.

Les critères de sélection sont disponibles dans le règlement des CIS sur le site de la Ville [www.ville-martigues.fr](http://www.ville-martigues.fr)

# Les Boutchous

2 1/2 • 5 ans



Ces activités permettent aux tout-petits de se situer dans l'espace et de passer d'une motricité très globale à une motricité plus structurée.

Trop jeunes pour entamer un réel apprentissage sportif, ils vont

appréhender leur environnement (parcours de motricité, lancer de balles, roulades...).

Pour encadrer les enfants, des éducateurs sportifs animeront les activités.



## POUR LES 2 1/2 - 3 ANS

Gymnase Gérard Philipe  
salle du bas

► Vendredi de 17h à 18h

Gymnase Henri Tranchier à  
Croix-Sainte

► Jeudi de 17h à 18h

Gymnase Julien Olive

► Mardi de 17h à 18h

► Mercredi de 10h15 à 11h15

► Mercredi de 15h15 à 16h15

Salle Polyvalente  
de La Couronne

► Mercredi de 9h15 à 10h15

## POUR LES 4 - 5 ANS

Gymnase Henri Tranchier à  
Croix-Sainte

► Mardi de 17h à 18h

► Mercredi de 10h45 à 11h45

Gymnase Julien Olive

► Lundi de 17h à 18h

► Mercredi de 9h à 10h

► Jeudi de 17h à 18h

Gymnase Gérard Philipe  
salle du bas

► Mercredi de 15h45 à 16h45

► Samedi de 10h45 à 11h45

Salle Polyvalente  
de La Couronne

► Mercredi de 10h30 à 11h30





# Les Pitchouns

6 • 7 ans

C'est à travers le jeu, qui doit être le fil conducteur de l'activité sportive, que l'enfant va apprendre à respecter les règles, à se concentrer, à partager, à échanger, à s'évader...

Les éducateurs sportifs qui animent les activités s'engagent à mettre en pratique ces notions capitales.

## ACROSPORT / HIP-HOP

Gymnase Paul Di Lorto

► Mercredi de 14h45 à 16h

## BASKET

Gymnase Pablo Picasso

7 - 8 ans

► Mercredi de 9h à 10h15

## ÉCHECS

Club House Julien Olive

7 ans

► Vendredi de 17h à 18h

## ÉQUITATION - Poneys

Figuerolles

► Mercredi de 10h30 à 11h30

Les Crinières d'Ange

► Mercredi de 16h à 17h

► Samedi de 10h à 11h

► Samedi de 14h à 15h

## ESCALADE

Activité se déroulant en plein air.

Les parents devront accompagner les enfants sur les différents sites (voir planning fourni lors de l'inscription).

► Samedi de 9h30 à 12h30

## FOOTBALL

Parc des Sports Florian Aurélio

► Mercredi de 13h30 à 15h

Stade Julien Olive

► Mercredi de 13h30 à 14h45

## FUTSAL

6 - 9 ans

Gymnase Pablo Picasso

► Samedi de 10h45 à 12h

## JUDO

Gymnase Gérard Philippe  
salle du bas

► Samedi de 9h à 10h30

## KARATÉ

Dojo Julien Olive

► Mercredi de 10h30 à 11h45



## Pitchouns 6 • 7 ans

### MULTI-ACTIVITÉS

Gymnase Julien Olive

► Mercredi de 13h45 à 15h

Gymnase des Salins

► Samedi de 9h15 à 10h30

### NATATION

Piscine Municipale

► Mercredi de 13h30 à 14h30

► Mercredi de 14h30 à 15h30

### RUGBY

Stade La Coudoulière

6-8 ans

► Mercredi de 9h à 10h30

### VTT

Rendez-vous au Parc Julien Olive le 1<sup>er</sup> cycle et au Parc de Figuerolles entrée côté Saint-Mitre le 2<sup>e</sup> cycle

► Mercredi de 17h à 18h30

(VTT et équipement non fournis)



## Les Nistouns 8 • 15 ans

C'est la période la plus fructueuse pour l'initiation sportive. Votre enfant est désormais capable de maintenir son effort et de se concentrer sur un objectif.

Le sport lui permet d'exprimer sa personnalité, d'accélérer ses prises de décision et de canaliser son énergie.



# Nistouns 8 • 15 ans

## ACTIVITÉS MULTI-NAUTIQUES

Base nautique de Tholon

8 - 12 ans

► Mercredi de 13h30 à 17h  
Pour la pratique de cette activité,  
fournir un certificat de natation  
délivré à la piscine municipale  
Arrêt des activités le 01/12/2020 et  
reprise des activités le 10/03/2021.

## ATHLÉTISME

Stade Julien Olive

8 - 12 ans

► Mercredi de 13h30 à 15h

## AVIRON

Base nautique Sainte-Anne

10 - 15 ans

► Samedi de 10h à 12h  
Pour la pratique de l'aviron,  
fournir un certificat de natation  
délivré à la piscine municipale.

## BADMINTON

Gymnase Jean Lurçat

8 - 12 ans

► Samedi de 9h15 à 10h30

## BASKET

Gymnase des Salins

8 - 12 ans

► Samedi de 10h30 à 12h

## BOXE

Di Lorto salle du haut

10 - 12 ans

► Samedi de 10h45 à 12h

## ÉCHECS

Club House Julien Olive

8 - 14 ans

► Vendredi de 17h à 18h  
(débutants)  
► Vendredi de 18h à 19h  
(confirmés)

## ÉQUITATION - PONEYS

Figuerolles

8 - 9 ans

► Mercredi de 9h30 à 10h30  
► Mercredi de 14h15 à 15h15  
9 - 10 ans  
► Samedi de 9h30 à 10h30  
► Samedi de 15h15 à 16h15

## ESCALADE

Activité se déroulant en plein air.  
Les parents devront accompagner  
les enfants sur les différents sites  
(voir planning fourni lors de  
l'inscription)

8 - 9 ans

► Samedi de 9h30 à 12h30  
10 - 14 ans  
► Samedi de 13h30 à 17h30

## ESCRIME

Gymnase Julien Olive  
salle annexe

8 - 12 ans

► Mardi de 17h à 18h

## FOOTBALL

8 - 12 ans

Parc des Sports Florian Aurélio

► Mercredi de 15h à 16h30  
Stade Julien Olive  
► Mercredi de 14h45 à 16h

## FUTSAL

Gymnase Pablo Picasso

6 - 9 ans

► Samedi de 10h45 à 12h  
10 - 14 ans  
► Samedi de 9h à 10h30

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Gymnase Paul Di Lorto

8 - 12 ans

► Mercredi de 10h30 à 12h  
► Mercredi de 16h à 17h30

## HANDBALL

Gymnase Jean Lurçat

8 - 12 ans

► Samedi de 10h30 à 12h

## HIP-HOP

Chorégraphie, fitness, hip-hop

Gymnase Paul Di Lorto

8 - 10 ans

► Mercredi de 13h30 à 14h45  
► Samedi de 9h15 à 10h30  
11 - 15 ans  
► Samedi de 10h30 à 12h

## JUDO

Dojo Julien Olive

8 - 12 ans

► Mercredi de 13h30 à 14h45

## KARATÉ

Dojo Saint-Roch

8 - 12 ans

► Mardi de 18h à 19h30

## LUTTE

Dojo Saint-Roch

9 - 12 ans

► Mercredi de 16h à 17h

## NATATION

Piscine municipale

8 - 12 ans

► Mercredi de 15h30 à 16h30

## RUGBY

Stade La Coudoulière

6 - 8 ans

► Mercredi de 9h à 10h30  
9 - 11 ans  
► Mercredi de 10h30 à 12h

## SPORTS DE PLEIN AIR

Kayak, VTT, roller, acrobbranche ,  
course d'orientation

Base nautique de Tholon et parc  
de Figuerolles

8 - 12 ans

► Mercredi de 14h à 17h

Fournir un certificat de natation  
délivré à la piscine municipale  
(VTT et équipement non fournis)



# Nistouns 8 • 15 ans

## SURF

Les parents devront accompagner les enfants sur les différents sites : Plages Verdon / Sainte Croix / Arnettes

8 – 10 ans

► Mercredi de 10h à 12h

11 – 15 ans

► Mercredi de 15h15 à 17h15

Pour la pratique de cette activité, fournir un certificat de natation de 25m délivré à la piscine municipale.

Arrêt des activités le 19/12/2020 et reprise le 10/03/2021. Fin des activités fin mai.

## TAEKWONDO

Gymnase Gérard Philipe  
salle du bas

8 - 12 ans

► Mercredi de 14h à 15h30

## TENNIS

Tennis de Figuerolles

8 - 12 ans

► Mercredi de 13h30 à 16h30

► Samedi de 13h30 à 16h30

(1h30 d'activité. Rendez-vous la 1<sup>re</sup> séance à 13h30)

## TENNIS DE TABLE

Gymnase Pablo Picasso

8 - 12 ans

► Mercredi de 10h30 à 12h

## TIR OLYMPIQUE

Stand de tir olympique

Henri Sansone, route de Lavéra

8 - 12 ans

► Mercredi de 16h à 17h

► Mercredi de 17h à 18h

Fournir un certificat médical sur lequel est mentionné « Apte à la pratique du tir ».

## VOLLEY

Gymnase Julien Olive

8 - 12 ans

► Mercredi de 13h45 à 15h

## VTT

Rendez-vous au parking de  
Figuerolles entrée côté Saint-  
Mitre

8 - 10 ans

► Mercredi de 14h à 16h30

11 - 15 ans

► Mercredi de 14h à 16h30

(VTT et équipement non fournis)

## ACTIVITÉS MULTI NAUTIQUES

Arrêt des activités le 01/12/2020 et reprise des activités le 10/03/2021 (Fermeture de la Base de voile).

## AVIRON / ACTIVITÉS MULTI NAUTIQUES / SURF / SPORTS PLEIN AIR

Fournir un certificat d'aptitude à la natation délivré à la piscine municipale.

## BADMINTON

Prévoir raquette de badminton.

## BOXE

Prévoir protège-dents et mitaines.

## ÉQUITATION

Prévoir des bottes en caoutchouc. Durée des cours 1h. Temps de monte 30 minutes. Il est souhaitable, pour le bon fonctionnement de l'activité, que les enfants arrivent ¼ d'heure à l'avance.

## ESCALADE

Prévoir d'accompagner les enfants sur les différents sites en fonction du calendrier. (Voir programme)

## JUDO – KARATÉ - TAEKWONDO

Prévoir un kimono «1er prix» adapté à la discipline.

## NATATION

Prévoir maillot de bain, bonnet de bain et serviette au nom de l'enfant (le tout dans un sachet plastique).

## Infos pratiques

### SPORTS PLEIN AIR

Prévoir d'accompagner les enfants sur les différents sites en fonction du calendrier. (Voir programme)

Prévoir vélo VTT en état de marche, casque et chambre à air.

Prévoir rollers et protections (casque, genouillères, coudières et poignets).

### SURF

Prévoir d'accompagner les enfants sur les différents sites. (Plages Verdon / Ste Croix / Arnettes). Prévoir des chaussures aquatiques Arrêt des activités le 19/12/2020 et reprise le 10/03/2021. Fin des activités fin mai.

### TENNIS

Durée des cours : 1h30. Prévoir une raquette de tennis. Groupe de niveau constitué lors de la première séance. Rendez-vous au créneau 13h30.

### TENNIS DE TABLE

Prévoir raquette de tennis de table.

### VTT

Prévoir vélo VTT en état de marche, casque et chambre à air. Prévoir changement de lieu après les vacances de février pour les groupes des 6/7 ans, du Parc Julien Olive au Parc de Figuerolles (entrée Saint-Mitre). Les enfants doivent impérativement faire du vélo sans petites roues.





## Calendrier 2020 – 2021

### OCTOBRE

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

### NOVEMBRE

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

### DÉCEMBRE

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

### JANVIER

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  |    |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

### FÉVRIER

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

### MARS

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

### AVRIL

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

### MAI

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

### JUIN

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |



## Certificat médical

### Indications

À remplir par le médecin

Pour un seul enfant

Délai maximum de 3 mois à la date d'inscription

Partie réservée au médecin

Je soussigné(e) Docteur : \_\_\_\_\_

Certifie avoir examiné ce jour l'enfant : \_\_\_\_\_

et constate que son état de santé ne présente pas de contre-indication à la pratique sportive.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature et cachet du médecin

Reprise des activités le 1er octobre 2020

Jours où les CIS ne fonctionnent pas



Crédits photos : iStockphoto