

Fiche technique

LE PORTAGE DE REPAS A
DOMICILE

Qu'est-ce que le portage de repas à domicile ?

Le portage de repas à domicile permet aux personnes de se faire livrer des repas complets et préparés.

Quel est le public visé ?

- Personnes âgées éprouvant des difficultés pour faire les courses et cuisiner (perte d'autonomie, d'envie...)

Quel mode d'intervention ?

Ces repas sont livrés sous forme de plateau-repas qu'il faut réchauffer et peuvent être adaptés aux besoins du bénéficiaire en cas de régime particulier.

Il est aussi parfois possible de choisir le nombre de repas et leur coût est variable en fonction des organismes (commune, service d'aide à domicile, organismes privés)



Quels sont les objectifs ?

- Prévention de la dénutrition
- Prévention de chutes et de maladie
- Maintien d'un bon moral

Quels sont les intérêts ?

- Repas complets et équilibrés
- Moments d'échange avec le livreur



L'équipe du Pôle infos seniors du Pays de Martigues se tient à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

**POLE INFOS SENIORS
DU PAYS DE MARTIGUES**

Boulevard Paul Eluard – Canto Perdrix-Est
13500 Martigues

04 42 41 18 47

clicgeronto@cias.paysdemartigues.fr