

Ski alpin sensations

CONTACT ORGANISATEUR

Ligue de l'enseignement de l'Isère
Vacances pour tous
33 rue Joseph Chanrion - 38 000 Grenoble
Tél. 04 38 12 41 30 - Fax 04 76 70 02 57
vacances@laligue38.org

En savoir plus : colos.laligue38.org

Les indispensables :

Du 21 au 27 février 2021

Du 28 février au 6 mars 2021

Ski alpin sensations

**15-17
ANS**

Un séjour pour les accros de la glisse.

Centre Le Vercors La Balmette 38250 Villard-de-Lans

Dans le massif du Vercors, on skie fort ! Chausser les skis et dévaler les 34 pistes de la station qui culmine à 2200 mètres. Sur le domaine de Villard-de-Lans, tout y est : des pistes pour débuter, parfaire sa technique ou slalomer entre les sapins. Des pistes mythiques, comme le Grand Canyon ! Et surtout : de la bonne humeur et de la neige plein la tête.

Ski alpin : 5 séances composées de 2h de cours ESF pour apprendre les bases. Le reste de la journée, ski libre avec les animateurs du centre pour profiter un maximum de la neige. Passages de niveaux possibles avec remise des insignes lors d'une soirée mémorable avec les moniteurs ESF au centre. Repas régionaux, veillées, grands jeux et bien sûr la boum pour compléter un séjour 100 % glisse !

Autres activités :

- **luge** sur 1 demi-journée au luge-park de la Colline des Bains. Avec ses 6 pistes aménagées, cet espace unique en France est considéré comme le plus grand espace de luge des Alpes françaises.
- **1 sortie patinoire** nocturne à la patinoire de Villard-de-Lans.

Le Centre :

Villard-de-Lans, situé à 31 km de Grenoble, est une station touristique au cœur du parc régional du Vercors, bénéficiant d'un climat privilégié à 1000 m. d'altitude. Station olympique, sportive, elle bénéficie d'un large enneigement durant toute la saison, des pistes accessibles à tous et canons à neige pour une super glisse !

Le centre se situe sur un terrain arboré proposant tout le confort nécessaire à l'accueil des groupes enfants et adolescents. Les chambres de quatre lits sont équipées de sanitaires complets. La vue des chambres s'ouvre sur la montagne environnante.



Rythme de la Journée

- Lever et petit déjeuner individualisés
- Brossage des dents
- Rangements des chambres
- Choix des activités de la journée
- Le Temps des activités
- Déjeuner
- Temps Calme adapté à l'âge des enfants
- Le Temps des activités
- Goûter
- Le Temps des douches
- Le Temps du courrier, discussions et jeux libres
- Dîner
- Veillée collective
- Brossage des dents et coucher adapté à l'âge des enfants

Vie quotidienne

Notre centre est ouvert toute l'année (colonies de vacances et classes). L'encadrement est constitué d'animateurs formés ou en cours de formation. Le centre est dirigé par un directeur permanent. Il est épaulé par 2 adjoints pédagogiques, 1 ou 2 assistantes sanitaires, un animateur permanent et un cuisinier permanent. Un animateur de vie quotidienne suit votre enfant tout au long du séjour.

Il est toujours présent, quel que soit le moment de la journée, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage, notamment celui de la vie en collectivité.

Rythme de vie : le réveil est individualisé. Les activités dynamiques et calmes sont alternées en fonction des moments de la journée, des conditions climatiques et sont adaptées au rythme de vie des enfants. Le coucher s'effectue toujours à des heures raisonnables, après une veillée adaptée à l'état de fatigue des enfants.

Repas : nous avons le souci de proposer aux enfants des repas équilibrés diversifiés et sains, pris à des heures régulières dans un souci permanent d'équilibre nutritionnel. Un animateur présent à chaque table veille à ce que l'enfant mange de tout et suffisamment. Seuls les régimes alimentaires d'ordre médical, seront respectés. Il ne sera donc pas pris en compte la pratique de faits religieux ou philosophiques qui irait à l'encontre de la laïcité, de l'organisation de la vie collective et engendrerait un quelconque prosélytisme.

Hygiène : la douche et la toilette sont effectuées chaque jour. Il peut arriver, comme dans toute collectivité, que nous ayons à lutter contre les poux. En conséquence, il peut être sage d'ajouter dans la trousse de toilette une lotion traitante.

Linge : il est lavé une fois par semaine. Afin de réduire les risques de pertes, celui-ci doit être marqué au nom de l'enfant par une bande tissée cousue (celle collée au fer ne résiste pas toujours aux lavages répétés) ou un stylo textile.

Santé

Les parents remplissent avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques. Si l'enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de donner l'ordonnance du médecin, au moment du départ, au responsable du convoi. Le suivi médical est assuré par une assistante sanitaire qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si l'enfant tombe malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Tous les éventuels frais médicaux sont avancés par la Ligue de l'enseignement, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement. Si elles bénéficient de la CMU, l'attestation CMU à jours doit être fournie dès l'inscription

Relation Parents / Enfant

Courrier : nous incitons les enfants à vous envoyer au moins une lettre après leur arrivée. Il est bien de le munir de quelques enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre. Votre enfant reçoit son courrier dans sa propre boîte à lettres qui peut aussi être utilisée pour écrire aux copains de la colo, ou à l'animateur, au cuisinier...

Téléphone : le centre ne dispose pas de point phone. Les parents peuvent appeler sur le centre uniquement en cas d'urgence.

Internet : des nouvelles sont données sur le blog du séjour. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.ligue38.org/blogs-de-nos-sejours et de sélectionner Villard-de-Lans dans la catégorie montagne, puis saisir les codes d'accès fournis dans la convocation de départ.

Transport : Les départs en bus s'effectuent sur le parking des 100 places, avenue de la Paix, à côté de la Halle, aux dates et heures indiquées que la convocation qui vous sera adressée. Nous vous recommandons de venir 30 minutes avant le départ pour rencontrer les équipes et donner les informations pour bien préparer le voyage de votre enfant.

Argent de poche

Les parents pourront remettre l'argent de poche à un animateur au moment du départ. L'enfant peut retirer son argent dès qu'il le souhaite. S'il souhaite le conserver avec lui, la Ligue de l'Enseignement de l'Isère ne pourra en aucun cas être tenue pour responsable de sa disparition. Les besoins étant limités, une somme de 10 € par semaine est suffisante.

Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeu, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de perte ou de vol.

Pratiques addictives : tabac, alcool, drogues

Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité du séjour, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre et les frais de rapatriement seraient à la charge de la famille.

La loi Française interdit la consommation d'alcool aux mineurs et la consommation de tabac dans les lieux publics et spécialement dans les centres de vacances. La loi interdit également la consommation de drogues et de produits stupéfiants. Si elle n'était pas respectée, nous avons obligation légale de déclarer ces infractions au procureur de la République.

- MEMO -

Documents à remettre le jour du départ :

- Les médicaments et l'ordonnance
- L'argent de poche



Trousseau Villard Hiver



Nom de l'enfant :

Animateur :

Nombre	VETEMENTS	Arrivée centre	Départ centre	Observations
LINGE DE CORPS				
7	Maillots de corps ou tee-shirts			
7	Slips ou culottes			
7	Paires de chaussettes			
1	Pyjama ou chemise de nuit			
VETEMENTS DE JOUR				
2	Chemises ou polos			
2	Pulls polaire			
2	Sous-pulls			
2	Pantalons ou joggings			
VETEMENTS DE SKI				
1	Collants de ski			
1	Pantalon de ski			
1	Anorak de ski			
1	Paire de gants de ski			
POUR LA TOILETTE				
1	Trousse de toilette complète			
1	Crème protectrice (visage +			
1	Gant de toilette			
1	Serviette de toilette			
CHAUSSURES				
1	Paire de chaussures de marche			
1	Paire d'après-ski			
1	Paire de chaussons			
DIVERS				
1	Bonnet			
	Mouchoirs en papier			
1	Nécessaire courrier			

Liste donnée à titre indicatif

Nous vous conseillons de marquer le linge avec des bandes tissées et cousues.

Évitez aussi les habits de marque ou les objets de valeur.

Adresse blog du séjour de votre enfant:
<http://blogs.laligue38.org/villard-de-lans>