



LES ISSAMBRES – 9/11 ANS

MULTINAUTIQUE

Du 17 au 29 juillet 2020

13 jours

Du 30 juillet au 12 août 2020

13 jours

**CENTRE UFOVAL 74
« LES ISSAMBRES »
CORNICHE ROMAINE
83380 LES ISSAMBRES
04.94.96.92.30**



NATURE DU SEJOUR

Un programme spécialement conçu pour découvrir plein de choses à la mer et adapté en fonction des âges !

- - Deux séances de kayak,
- une séance de palmes / masques / tuba,
- une séance de banane tractée,
- une sortie en bateau pour découvrir la côte.

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Dans la baie des Issambres à 17 Km de SAINT-RAPHAEL, le petit village est implanté au pied du massif des Maures. A l'ombre des orangers, des palmiers et des bougainvilliers, le centre des Myrtes est un paradis méditerranéen situé à 300 m de la mer.

DESCRIPTIF DU CENTRE

Le centre est constitué de deux bâtiments construits dans un parc ombragé d'1 ha, avec un terrain multisports, une aire de jeux et un minigolf.

« Les Myrtes » accueillent une centaine de jeunes de 3 à 17 ans.

Ils sont logés en chambres de 4 à 10 lits par tranche d'âge. Sanitaires à chaque étage, salle d'activités et jeux adaptés à tout âge, salle à manger de plein air abritée. Le centre comporte une infirmerie, une lingerie et une piscine découverte (12 m x 8 m).

ENCADREMENT

Une équipe de direction dont un(e) assistant(e) sanitaire, des animateurs assurent le suivi de la vie quotidienne et les activités tout au long de la journée.

Les activités spécifiques sont encadrées par des éducateurs diplômés, conformément à la réglementation en vigueur.

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Les activités et la vie au centre sont adaptées au rythme de vie des enfants suivant l'âge et les besoins de chacun.

Les activités dynamiques et calmes s'alternent en fonction des moments de la journée et des conditions climatiques.

Le coucher s'effectue selon l'âge et l'état de fatigue des enfants et toujours à des heures raisonnables. Les repas sont équilibrés et pris à des heures régulières. Les douches et la toilette sont effectuées quotidiennement.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

ACTIVITES

Palme-masque-tuba :

Une randonnée en palmes, masque et tuba est organisée. Les enfants apprennent à plonger en canard et à remonter en vidant leur tuba.

Les enfants partent de l'école de plongée en bateau et se rendent en 15 min sur des spots de plongée (pointe des Sardinaux). La plongée dure environ 20 minutes.

Kayak :

Une séance a lieu à l'école municipale de voile des Issambres située à 15 minutes à pied du centre. Les enfants seront par groupe de 8 ou 10, accompagnés d'un animateur et d'un moniteur diplômé d'État de Kayak. Les plus grands feront du kayak et les plus petits du baby-kayak.

Banane tractée :

Equipés de gilets de sauvetage, bien accrochés à la poignée, les enfants s'installent par 7 avec un animateur sur la bouée tractée par un bateau. L'activité est encadrée par des moniteurs spécialisés de la base des Issambres. Sensations fortes garanties !

Sortie bateau:

Une sortie bateau est prévue le long des côtes afin d'apprécier la navigation en mer et découvrir une partie de la Côte d'Azur.

Baignades en mer :

Elle se fait à la plage surveillée de San Peire, à 10 minutes à pied du centre où se trouve un poste de sécurité de Maîtres-Nageurs-Sauveteurs (MNS).

La baignade sera surveillée par un animateur diplômé (SB, BNSSA, ...) depuis le bord, avec l'aide d'un des MNS et la présence d'un membre de la direction.

Dans l'eau, un animateur pour 8 enfants est présent dans un espace sécurisé par un périmètre.

La durée des baignades varie en fonction des températures de l'eau et de l'air. Elles durent en moyenne une vingtaine de minutes. Nous privilégions la plage, le matin pour être plus au calme.

Baignades à la piscine du centre :

Nous disposerons de la piscine du centre (12 mètres sur 8 mètres, profondeur de 60 cm à 1,40 m), d'un matériel spécialisé et ludique (tapis, ceintures, flotteurs, objets coulants, ...), de la compétence d'un animateur surveillant de baignade et d'un animateur pour 8 enfants dans l'eau.

Des activités artistiques et manuelles :

Peinture « Land Art », « Street Art », chants, danses...

Des activités sportives :

Au parc, à la plage, à la pinède (15 minutes à pied du centre)

Et aussi :

Journées à thème au centre, grand jeux, des veillées...

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Test d'aisance aquatique

Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée accompagné d'une autorisation parentale.

SANTE

L'assistant(e) sanitaire, diplômé(e), veille à l'hygiène, à la santé et au suivi d'éventuels traitements de votre enfant, sous réserve que l'ordonnance ait été communiquée aux organisateurs au plus tard au moment du départ.

Sur place, elle ne peut prescrire ni soins, ni médicaments. En cas de fièvre, douleurs réitérées ou blessures, elle contacte le médecin, en accord avec le directeur. En cas d'urgence, votre enfant sera orienté vers l'hôpital le plus proche et vous en serez informés.

Il est donc impératif que les numéros de téléphone communiqués lors de l'inscription soient d'actualité au début de l'activité.

Toute information sanitaire que vous jugez utile doit être communiquée lors de l'inscription. Aucune discrimination n'est faite en fonction des renseignements apportés.

Les frais médicaux engagés en cas de maladie ou d'accident de l'enfant au cours de son séjour seront remboursés par la famille.

ALIMENTATION

Les repas sont variés et sains dans un souci permanent d'équilibre nutritionnel. Seuls les régimes alimentaires d'ordre médical, seront respectés si l'organisme d'accueil en accepte la charge. Il ne sera donc pas pris en compte la pratique de faits religieux ou philosophiques qui irait à l'encontre de la laïcité, de l'organisation de la vie collective et engendrerait un quelconque prosélytisme.

• ARGENT DE POCHE

L'argent est mis dans la valise et récupéré sur place par l'animateur. L'argent est géré par l'enfant, avec l'aide de l'animateur. S'il souhaite le conserver, aucun contrôle n'est effectué par l'équipe d'animation (utilisation, perte, vol). Cet argent reste sous l'entière responsabilité de l'enfant.

Les besoins sont limités, les sommes importantes sont donc déconseillées.

• LINGE

Le linge est lavé régulièrement. Malgré toute l'attention que l'on puisse y apporter, il existe toujours en collectivité, un certain risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé...). Il est donc préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats.

Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de coudre une bande tissée au nom de votre enfant (les bandes collées au fer ne résistent pas aux lavages).

Nous insistons particulièrement sur la nécessité d'avoir **une tenue chaude, un vêtement de pluie et une bonne paire de chaussures de marche.**

• CORRESPONDANCE

L'équipe d'animation s'engage à insister auprès des enfants pour qu'ils soient en contact avec leur famille : courrier ou téléphone.

Si vous êtes sans nouvelle, n'hésitez pas à contacter le **Service Vacances Loisirs** au **04.42.44.35.78/04.42.44.30.84.**

• NOUVELLES DES SEJOURS

Le Service Vacances Loisirs est en contact permanent avec les équipes de direction de chaque séjour.

Toutefois, pour avoir des nouvelles de votre enfant :

- Le courrier reste pendant nos séjours un lien et un moyen de communication avec les familles extrêmement important.
- Un blog de chaque centre permanent de notre fédération sera consultable pendant les séjours, les codes d'accès seront communiqués sur le site Internet www.ville-martigues.fr.
- Le téléphone du centre n'est à utiliser qu'en cas d'urgence.

EN CAS D'URGENCE, notamment le week-end et en dehors des horaires de bureau, vous pouvez contacter le PCS (Poste Central de Sécurité) en Mairie au 04.42.44.31.68.

• VOYAGE


Les départs en bus s'effectuent sur le parking des 1 000 places, avenue de la Paix, à côté de la Halle, aux dates et heures indiquées sur la convocation. Cependant, il est recommandé de venir environ 30 minutes avant le départ pour rencontrer les équipes et donner des informations pour bien préparer le voyage de votre enfant.

Pour des raisons de sécurité, le « bagage à main » ne doit pas être important au risque d'être mis en soute lors du voyage.

L'encadrement est assuré par l'équipe d'animation du séjour.

• BILAN DU SEJOUR

N'hésitez pas à contacter le Service Vacances Loisirs au **04.42.44.35.78/04.42.44.30.84** ou à l'adresse mail **vacancesloisirs@ville-martigues.fr** pour faire part de vos impressions, vos suggestions et vos critiques après le retour de vos enfants. Ceci nous permettra d'améliorer le contenu des séjours et d'affiner le programme des prochaines années. Il est bien entendu que le service reste à votre entière disposition si vous souhaitez les rencontrer.

	<h2>FICHE TROUSSEAU</h2> <p>Trousseau donné à titre indicatif</p> 
	NOM/PRENOM

Imprimé à mettre à l'intérieur de la valise		ARRIVEE	DEPART
1	Vêtement de pluie ou coupe-vent		
1	Paire de baskets		
	Paire de chaussures adaptés à la marche		
1	Paire de sandales ou nu-pieds		
6	Paires de chaussettes		
6	Slips ou sous-vêtements		
6	Tee-shirts		
4	Shorts		
2	Pantalons		
1	Survêtement		
2	Sweat-shirts ou pulls chauds		
2	Pyjamas		
2	Serviettes de toilette		
2	Serviettes de bain		
1	Maillot de bain		
1	Sac à dos (pour la randonnée)		
1	Casquette		
1	Sac à linge sale		
1	Nécessaire à courrier		
1	Nécessaire de toilette (gel douche, shampoing, peigne, brosse à dents, dentifrice, crème solaire...)		
1	Paire de lunettes de soleil		
1	Lampe de poche		
	Pour les activités équestres et nautiques		
	Baskets et vêtements usagés		

Marquer tous les vêtements au nom de l'enfant y compris ceux portés le jour du départ