



VALLEE DE CHAMONIX – MONTVAUTHIER 15/17 ANS

« AVENTURE MONTAGNARDE »

19 juillet au 1^{ER} août 2020 14 jours

2 août au 15 août 2020 14 jours

Centre UFOVAL
1219 route de Montvauthier
Servoz
74310 LES HOUCHES
04.50.47.20.65
E-mail : montvauthier@fol74.org



NATURE DU SEJOUR

Ce séjour dynamique est axé sur la découverte du milieu montagnard tant sur le plan sportif que culturel.

DESCRIPTIF DU CENTRE

Le Chalet de Montvauthier est fait pour les amoureux de la nature et les amateurs de sensations fortes, il se situe dans la Vallée de Chamonix, magnifique terrain de jeux pour s'initier aux sports de montagne en toute sécurité. Dans un environnement préservé, au-dessus du village de Servoz, à 950 m d'altitude, entouré de forêts et dominant les Gorges de la Diosaz, le lieu est idéal pour découvrir la faune et la flore alpines. De nombreux chemins de randonnée permettent de sillonner la vallée à pied ou en VTT, face au massif du Mont-Blanc.

Entouré de forêt, le centre est entouré de terrain dégagés et de forêts idéals pour tous les jeux. Il est composé de 2 bâtiments de 2 étages chacun, reliés en leur centre par des salles d'activités et la salle à manger.

Le nombre de places dans les chambres varie de 3 à 5 lits. Toutes nos chambres sont équipées de sanitaires complets.

Le centre dispose également d'une bibliothèque, d'une ludothèque, d'une salle de soins et d'une salle de spectacle. Les + du centre :

- Alimentation en circuit court
- Au cœur de la vallée de Chamonix

- Cadre naturel exceptionnel

ENCADREMENT

Une équipe de direction dont un(e) assistant(e) sanitaire, des animateurs assurent le suivi de la vie quotidienne et les activités tout au long de la journée.

Les activités spécifiques sont encadrées par des éducateurs diplômés, conformément à la réglementation en vigueur.

VIE QUOTIDIENNE

Chacun participe à la vie du groupe, range, organise une randonnée, prépare un repas, donne son avis, accepte la décision commune.

ACTIVITES

- Un bivouac sur 3 jours est prévu. Pour ce faire, le groupe participera activement à la préparation de l'itinéraire, du matériel, des courses, puis sur place au montage et démontage du camp, à la préparation des repas etc.
- Une sortie accrobranche à La forêt des Gaillands. Entre la paroi d'escalade et l'étang c'est un site agréable. Plusieurs niveaux de parcours sont proposés, du plus simple au plus impressionnant, pour que chacun se fasse plaisir. Les animateurs font le parcours avec des groupes d'environ 10 enfants, pour veiller au bon respect des règles de sécurité. Le trajet entre le centre et le lieu de l'activité se fait à pied et en train.
- Une ½ journée de baignade à la base de loisirs du lac de Passy, avec sa plage de sable et ses criques engazonnées. La baignade y est surveillée.
- Une journée à Chamonix, avec une séance d'une heure de luge d'été. La piste de l'«Alpine Coaster» de Chamonix fait plus de 1,3 km de long ! Elle fonctionne toute l'année grâce à un rail sécurisé. Les jeunes pourront enchaîner autant de descentes qu'ils le veulent en 1h top-chrono (5-6 descentes en moyenne). Les jeunes sont 2 par luge, pour partager les sensations fortes et pour éviter que la file d'attente ne soit trop longue. Cette journée à Chamonix sera aussi l'occasion de visiter l'Espace Taipaz, consacré à l'alpinisme et aux cristaux.

SANTE

L'assistant(e) sanitaire, diplômé(e), veille à l'hygiène, à la santé et au suivi d'éventuels traitements de votre enfant, sous réserve que l'ordonnance ait été communiquée aux organisateurs au plus tard au moment du départ.

Sur place, elle ne peut prescrire ni soins, ni médicaments. En cas de fièvre, douleurs réitérées ou blessures, elle contacte le médecin, en accord avec le directeur. En cas d'urgence, votre enfant sera orienté vers l'hôpital le plus proche et vous en serez informés.

Il est donc impératif que les numéros de téléphone communiqués lors de l'inscription soient d'actualité au début de l'activité.

Toute information sanitaire que vous jugez utile doit être communiquée lors de l'inscription. Aucune discrimination n'est faite en fonction des renseignements apportés.

Les frais médicaux engagés en cas de maladie ou d'accident de l'enfant au cours de son séjour seront remboursés par la famille à la Ville.

ALIMENTATION

Les repas sont variés et sains dans un souci permanent d'équilibre nutritionnel. Seuls les régimes alimentaires d'ordre médical, seront respectés si l'organisme d'accueil en accepte la charge. Il ne sera donc pas pris en compte la pratique de faits religieux ou philosophiques qui irait à l'encontre de la laïcité, de l'organisation de la vie collective et engendrerait un quelconque prosélytisme.

Les produits alimentaires locaux (circuits-courts) sont privilégiés pour que les enfants « explorent » les saveurs du Mont-Blanc !

ARGENT DE POCHE

L'argent est géré par le jeune et peut être confié à l'équipe d'animation. S'il souhaite le conserver, aucun contrôle ne sera effectué par l'équipe d'animation (utilisation, perte, vol). Cet argent reste sous l'entière responsabilité du jeune.

Les besoins sont limités, les sommes importantes sont donc déconseillées.

PRODUITS ILLICITES

La loi française interdit la consommation d'alcool aux mineurs et la consommation de tabac dans les lieux publics, elle prohibe également la consommation de drogues et de produits stupéfiants. Toute infraction à cette loi sera sanctionnée par le Directeur du séjour.

LINGE

Le linge est lavé régulièrement. Malgré toute l'attention que l'on puisse y apporter, il existe toujours en collectivité, un certain risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé...). Il est donc préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats.

Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de coudre une bande tissée au nom de votre enfant (les bandes collées au fer ne résistent pas aux lavages).

Nous insistons particulièrement sur la nécessité d'avoir **une tenue chaude, un vêtement de pluie et une bonne paire de chaussures de marche. Prévoir un bagage pratique pour le transport des vêtements.**

Pour les activités nautiques, prévoir des vêtements et une paire de baskets usagés.

TROUSSEAU CONSEILLE

1	Vêtement de pluie	4	Sweat-shirts ou pulls chauds
1	Paire de baskets	2	Serviette et maillot de bain
1	Paire de sandales	1	Nécessaire de toilette + serviette
7	Paires de chaussettes	1	Lampe de poche
8	Sous-vêtements	1	Petit sac à dos
5	Shorts	-	Casquette, lunettes
8	Tee-shirts	-	Protection solaire, crème anti-moustiques
3	Pantalons	1	Survêtement
2	Vêtements de nuit	1	Robe ou Jupe
1	Veste chaude	1	Sac linge sale

CORRESPONDANCE

L'équipe d'animation s'engage à insister auprès des jeunes pour qu'ils soient en contact avec leur famille : courrier ou téléphone.

Si vous êtes sans nouvelle, n'hésitez pas à contacter le Service Vacances Loisirs au **04.42.44.35.78/04.42.44.30.84**.

NOUVELLES DES SEJOURS

Le Service Vacances Loisirs est en contact permanent avec les équipes de direction de chaque séjour.

Toutefois, pour avoir des nouvelles de votre enfant :

- Le courrier reste pendant nos séjours un lien et un moyen de communication avec les familles extrêmement important.
- Un blog de chaque centre permanent de notre fédération sera consultable pendant les séjours, les codes d'accès seront communiqués sur le site Internet www.ville-martigues.fr.
- Le téléphone du centre n'est à utiliser qu'en cas d'urgence.

EN CAS D'URGENCE, notamment le week-end et en dehors des horaires de bureau, vous pouvez contacter le PCS (Poste Central de Sécurité) en Mairie au 04.42.44.31.68.

VOYAGE

Les départs en bus s'effectuent sur le parking des 1 000 places, avenue de la Paix, à côté de la Halle, aux dates et heures indiquées sur la convocation. Cependant, il est recommandé de venir environ 30 minutes avant le départ pour rencontrer les équipes et donner des informations pour bien préparer le voyage de votre enfant.

Pour des raisons de sécurité, le « bagage à main » ne doit pas être important au risque d'être mis en soute lors du voyage.

L'encadrement est assuré par l'équipe d'animation du séjour.

BILAN DU SEJOUR

N'hésitez pas à contacter le Service Vacances Loisirs au **04.42.44.35.78/04.42.44.30.84** ou à l'adresse mail **vacancesloisirs@ville-martigues.fr** pour faire part de vos impressions, vos suggestions et vos critiques après le retour de vos enfants. Ceci nous permettra d'améliorer le contenu des séjours et d'affiner le programme des prochaines années. Il est bien entendu que le service reste à votre entière disposition si vous souhaitez les rencontrer.