

Compote de poires à la vanille (dès 6 mois)

Ingrédients pour 5 portions : 1kg de poires bien mûres, 1 gousse de vanille

Laver, éplucher et couper les poires en gros dés. Les mettre dans une casserole à fond épais en y ajoutant la gousse de vanille fendue et grattée. Laisser cuire à feu doux 20 minutes. Une fois la compote cuite, ôter la vanille et mixer le tout. Servir tiède ou froid.