

La recette du mois

Muffins au yaourt et à l'orange. Ingrédients pour 8 muffins :

300 g de farine

5 g de levure chimique

90 g de sucre de canne roux

10 cl de jus d'orange fraîchement pressé

1 yaourt de type velouté

50 g de beurre fondu demi sel

2 œufs, 4 c. à s. de lait, un peu de sucre roux pour la finition

Préchauffez votre four à 180°C. Mettez des caissettes en papier dans votre moule à muffins, sauf s'il est en silicone. Dans un grand bol, mélangez la farine, la levure et le sucre. Dans un autre bol, mélangez le yaourt, les œufs, le jus d'orange, le lait et le beurre fondu. Versez ce mélange sur les éléments secs et mélangez juste assez pour ne plus voir la farine. Le mélange doit être encore bien grumeleux.

Remplissez les caissettes aux $\frac{3}{4}$ en vous aidant d'une cuillère à glace. Saupoudrez la surface avec un peu de sucre puis enfournez pour 18 minutes environ.

Vérifiez la cuisson à l'aide de la pointe d'un couteau. Sortez les caissettes du moule et laissez refroidir sur une grille.